臺北市私立靜心高級中學附設國小部校內選拔賽實施計畫

114.07.25 經行政會議通過

壹、依據：學務處年度工作計畫
貳、校外比賽項目：臺北市南區運動會、臺北市教育盃圍棋比賽、臺北市春暉盃象棋比賽
叁、校內選拔賽及訓練期程

項目 / 期程	南區運游泳	南區運田徑比賽	教育盃圍棋比賽	春暉盃象棋比賽
1.提出計畫	8 月	8 月	8 月	8 月
2.校內選拔賽時間	9/15（二） 中午 12：35	9/16（三） 上午 7：20	10/17（六） 上午 9：00	116 年 2 月
3.報名日期	8/31(一)- 9/9(三)	8/31(一)- 9/9(三)	8/31(一)- 9/9(三)	116 年 2 月
4.參加資格	三～六年級	五、六年級	校內 1-6 年級學生持有中華民國圍棋協會**段位證書**	校內 1-6 年級學生持有**級位資格以上**
5.選拔賽方式	計時賽	徑賽：計時賽 田賽：距離判定	選出團體校代表 各學年前三名	選出團體校代表 各學年取前三名
6.集訓期程	自行練習	9/21(一)至賽前	自行練習	自行練習
7.比賽日期	11/12(四)	11/24(二)- 11/25(三)	12 月(暫定)	116 年 5 月 (暫定)

肆、校內選拔賽標準與說明：

一、南區運：

(一)田徑比賽：依據高年級報名人數及體育老師推薦學生安排賽程，徑賽項目（60 公尺、100 公尺、200 公尺、壘球擲遠）以計時賽選拔。依據 112 學年度南區運決賽成績作為基準，擬定本校選拔最低標準時間如下，每人限報兩項。

競賽項目	男生組	女生組(秒)
60 公尺	9.70(秒)	9.80(秒)
100 公尺	15.32(秒)	15.78(秒)
200 公尺	30.27(秒)	31.80(秒)
壘球擲遠	32.70(公尺)	25.15(公尺)

(二)游泳項目：依據 112 學年度南區運游泳決賽成績作為基準，擬定本校選拔最低標準時間如下，每人限報兩項。

競賽項目	男生組(分:秒)	女生組(分:秒)
200 公尺自由式	2:58.05	3:17.73
50 公尺蛙式	45.36	46.08
100 公尺仰式	1:24.23	1:29.00
50 公尺蝶式	42.95	44.53
50 公尺自由式	35.12	35.83

200 公尺混合式	3:03.62	3:26.46
競賽項目	**男生組(分:秒)**	**女生組(分:秒)**
100 公尺自由式	1:18.02	1:24.98
100 公尺蛙式	1:34.92	1:36.57
50 公尺仰式	40.71	42.43
100 公尺蝶式	1:33.99	1:55.03

二、棋類：1.圍棋報名**需取得段位證書**，並於 10/17（六）舉辦，請先預留時間。

2.象棋報名**需取得級位或段位證書**，尚未取得證書者，請至中華象棋協會網站報名檢定(https://www.cccs.org.tw/)，以免影響參賽資格。

3.棋類獎勵：選出之校代表，頒發獎狀乙紙，以茲鼓勵。

三、依據校內賽成績代表學校參加臺北市比賽。

四、集訓期間：校內選拔賽後，南區運田徑項目入選的選手應參與集訓，利用早自習或午休時間進行訓練；棋類項目以自行訓練為主。

陸、本計畫經行政會議通過，陳　校長核可後實施，修正時亦同。

柒、本計畫經主管會議通過陳　校長核可後實施，修改亦同。