

# 臺北市私立靜心高級中學(國中部)

## 114 學年度八年級班際籃球賽實施計畫草案

- 一、宗旨：推展各項體育活動，提升學生體適能，促進班際友誼及身心健康，培養運動習慣，展現自我能力，發揮團隊進取之精神。
- 二、主辦單位：學務處
- 三、協辦單位：總務處
- 四、比賽時間：預賽:05月14段考後下午  
決賽:05月15-22自習
- 五、比賽年級：八年級
- 五、比賽地點：綜合球場
- 六、參賽資格：以班級為單位，並填妥名單
- 七、比賽項目：籃球(男、女生組)
- 八、報名辦法：每班報名男生2組-15人、女生2組-13人  
報名表請於送學務處陳瑋宣組長
- 九、抽籤時間：5/4中午12:30體育股長至學務處抽籤，未到班級由體衛組抽籤。
- 十、競賽辦法：
  - (一)競賽規則採全面採用2020年FIBA(國際籃總)國際規則配合學校加以微調修正。
    - 1、男生全場,女生半場。
    - 2、比賽時間：預賽:每節8分鐘，共四節。
    - 3、第一、四節男生組(全場)、第二、三節女生組(半場)。(每節中間預備交換時間30秒)第一局至第四節比賽球員不得重複。
    - 4、預賽採單淘汰賽制,決賽採循環賽制。
  - (二)競賽規則：
    - 1、開賽規則：
      - (1)參賽隊伍須於比賽開始前10分鐘報到暖身，逾時則取消參賽資格。
      - (2)每隊球員男生組至多為5人,女生組至多為4人。
      - (3)每隊需有3人始可上場比賽，不足3人者以棄權論。
      - (4)賽程由體育組排定，參賽隊伍依學務處公布賽程進行比賽。
      - (5)比賽開始後，超過2分鐘未能進場之隊伍，以棄權論。
      - (6)開賽球權以中場跳球決定。
    - 2、比賽時間：
      - (1)每場比賽:男生每節8分鐘，女生每節8分鐘，共四節。
      - (2)除球員受傷或裁判暫停比賽外，比賽進行時皆不停錶。每隊每場比賽可請求暫停1次【1分鐘】。
      - (3)第四節最後二分鐘暫停會停錶。
    - 3、得分判定：
      - (1)罰球中籃算1分。

(2)3分線投籃區域投球中籃算3分，其餘中籃算2分。

#### 4、犯規罰則：

- (1)每場比賽每名球員犯規達4次者須離場，若球隊場上人數少於2人時，裁判得判定該隊淘汰。
- (2)防守犯規時，進攻方無投球動作，則球權交換（半場比賽該發球員雙足均應立於三分線外，男生全場比賽於犯規點附近之邊線發球），此時比賽立刻開始，防守隊可防守，進攻隊可投、傳或運球。（防守隊抄截獲球或搶得籃板球後以此類推），進攻方若為投球動作視投籃區域判定罰球次數。
- (3)投籃動作犯規或團隊犯規累計第5次起由對方進行1次罰球。
- (4)【3分線外投籃犯規罰3球】，非投籃犯規或違例，則由對方獲控球權。

#### 5、半場比賽球權規則：

- (1)每次得分後攻守【進攻球權】互換，以三分線外為發球區，發球員不可直接投籃，球須經過2人【含】以上始可投籃【每人持球不可超過5秒，含發球員】。
- (2)防守方在任何情況下取得球權後，必須以合乎傳球或運球等相關規則規定之方式，將球移動至3分線外始可進攻。
- (3)半場比賽球員發球（任何球權交換）雙足均應立於三分線外。

#### 6、勝負判定：

- (1)男、女生四節合計總分判定優勝。
- (2)比賽時間結束，若兩隊得分相同，則以2隊男生4人女生2人交叉罰球，總進球數多者為勝；若仍同分則2隊派代表交互罰球，同1輪次先領先1球者為勝

#### 7、換人規則：

- (1)比賽途中更換球員，場上球員先下場，更換球員再上場，更換球員時時間不暫停，除球員受傷則由裁判老師決定是否暫停時間，及更換球員。如果違規由對方隊長加罰球一球

#### 8、比賽進行中，若有口出穢言、對裁判不敬、惡意傷害他人或其他脫序行為時，第一次於以口頭警告，第二次再犯，則以技術犯規處分（該球員離場，對隊加罰一球並交換球權），並按校規處分。

(二) 賽程採抽籤制，5/4 中午 12:30 體育股長至學務處抽籤，未到班級由體衛組抽籤。

(三) 請著運動服參加比賽。

(四) 請同學熟讀相關規定與規則，有問題請向體育老師詢問。

#### 十、獎懲辦法：

(一)取團體成績前三名頒發獎狀，並依獎勵辦法敘獎以資鼓勵。

(二)無故棄權依校規處置。

十一、本規程由體育衛生組訂定，如有未盡事宜，得由體育衛生組修訂之。

十二、本計畫經學務處期末會議通過後，呈校長核可後實施，修正時亦同。



## 114 學年度八年級班際籃球賽 家長同意書

茲同意貴子弟 年 班姓名\_\_\_\_\_參加本校班際籃球比賽

此致

臺北市私立靜心高級中學

家長簽名:

中華民國 年 月 日

---

## 114 學年度八年級班際籃球賽 家長同意書

茲同意貴子弟 年 班姓名\_\_\_\_\_參加本校班際籃球比賽

此致

臺北市私立靜心高級中學

家長簽名:

中華民國 年 月 日

---

## 114 學年度八年級班際籃球賽 家長同意書

茲同意貴子弟 年 班姓名\_\_\_\_\_參加本校班際籃球比賽

此致

臺北市私立靜心高級中學

家長簽名:

中華民國 年 月 日