

臺北市私立靜心高級中學(國中部)114學年度七年級班躲避飛盤比賽

一、目的：落實全民休閒運動之精神，推展各項體育活動，提升學生體適能，促進班際友誼及身心健康，培養我國飛盤運動風氣及防災教育，展現自我能力，發揮團隊進取之默契。

二、主辦單位：學務處

三、比賽時間：預賽: 115 年 3 月 09(班會時間)
決賽:115 年 3 月 11-18 日(早自習)

四、比賽年級：七年級

五、比賽地點：操場或綜合球館。

六、參賽資格：以班為單位，並填妥報名單。

七、比賽項目：團體 20 人男女混合躲避飛盤賽。

八、報名辦法：每班報名男生 11 人、女生 11 人(後補 2 人)

九、抽籤：2 月 26 中午 12:35，地點:學務處(未到者由體育組代抽)抽籤方式決定班級比賽順序。

十、競賽辦法：

- (一) 比賽辦法：1. 本比賽採用日本躲避飛盤協會公布之最新躲避飛盤規則。
2. 躲避飛盤賽每場以 10 分鐘為限。
3. 比賽時間結束，以場內人數多者為勝。
4. 比賽先採用單淘汰制，晉級再採循環賽制，賽程採抽籤制。
5. 選手逾比賽時間五分鐘不出場者，以棄權論。
6. 請著運動服及號碼衣參加比賽。

(二) 警告:若有違反運動道德事宜，如罵髒話、挑釁別人、不從裁判指示…等，每警告 1 次飛盤即判定為他隊所有，警告 3 次將取消班級比賽資格。

(三) 其他備註：比賽時如遇特殊事故必須改期或補賽時得由本體育組宣布，各參加球員務必遵守。

十一、獎勵辦法：

*取團體成績前三名頒發獎狀，並依獎勵辦法敘獎以資鼓勵。

十二、本規程由體育衛生組訂定，如有未盡事宜，得由體育衛生組修訂之。

十三、本辦法經行政會議通過後，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

114 學年度七年級班際 20 人團體躲避飛盤賽報名表

※報名表請寫上座號及姓名

報名表請於比賽當天繳交

班 級：		班 體育股長簽名：				導師簽名：	
(男生)	1: 號	2: 號	3: 號	4: 號	5: 號	候補:	
	6: 號	7: 號	8: 號	9: 號	10: 號		
(女生)	1: 號	2: 號	3: 號	4: 號	5: 號	候補:	
	6: 號	7: 號	8: 號	9: 號	10: 號		

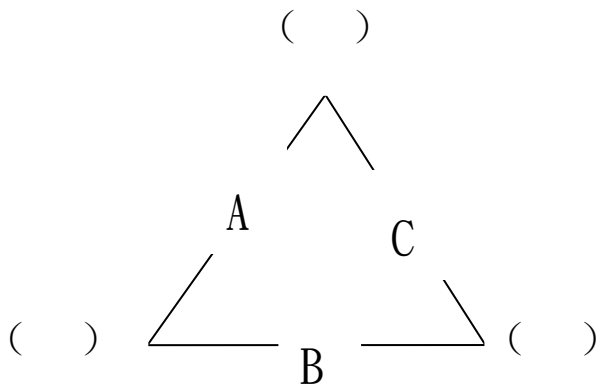
臺北市靜心中學 114 學年度七年級班躲避飛盤比賽出賽時間表

比賽地點:綜合球場

日期	場次	場地	出賽隊伍	出賽時間	比賽成績
3/09 星期一	(預一)	綜合		08:30	
	(預二)	綜合		08:45	
	(預三)	綜合		08:55	
3/11 星期三	(決賽 A)	綜合		07:50	
3/13 星期五	(決賽 B)	綜合		07:50	
3/18 星期三	(決賽 C)	綜合		07:50	

敬邀各位師長到場為同學加油!

賽程表



(一)

(二)

(三)