

臺北市私立靜心高級中學附設國小部校隊實施計畫

115.01.09 經行政會議通過

壹、校隊源起：每個學生都與眾不同，像是璞玉等待合適的雕琢，本校以「一生一專長」為起點，每位學生能擁有一項以上藝術或運動專長為目標，以藝文及體育課程為基石，培育學生基本能力；安排適切師資、開設多元社團，符應學生興趣；並以校隊培育訓練精實學生技藝，期以學生能揮灑長才閃耀於專屬的舞台上。

貳、承辦單位：國小學務處、國小教務處

參、校隊特色及規劃

一、校隊特色：

- (一)教育性與課程性：基本能力的學習—以藝文與體育課程為基石。
- (二)普及性：興趣提升的準備—以多元藝文與體育社團為方向。
- (三)精進化：品質精進的策略—以校隊培訓課程為方法。
- (四)卓越化：機制淬鍊的實踐—以實現自我專長為最終目的。

二、校隊甄選暨培訓規劃：

- (一)一年級學生參加校隊甄選，於二年級時，開始參與各校隊培訓。
- (二)一人得選擇一校隊，不可同時參加兩個校隊。
- (三)二年級以上非校隊成員，若有意願參加校隊，得視學務處公告之校隊缺額資訊參加補選。
- (四)校隊學生自二年級起，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化培訓至小學畢業，不得任意退隊。
- (五)科展、社會專題、Vex 機器人校隊甄選暨培訓原則與其他校隊略有不同，請詳閱伍之二、三說明。

肆、校隊甄選暨培訓時程：

校隊	甄選年級及辦理時間	培訓年級	負責單位
1. 管弦樂團	一年級(C 團)下學期 二年級(B 團)下學期 ※三年級以上如欲加入樂團 請直接聯繫音樂中心。		音樂中心
2. 合唱校隊	一年級下學期 ※學務處於每學年下學期公告 二至五年級校隊缺額，並辦理 補選，若無缺額，則不辦理。	二至六年級	學務處
3. 扯鈴校隊			
4. 跳繩校隊			
5. 舞蹈校隊			
6. 武術校隊			
7. 桌球校隊			
8. 籃球校隊			
9. 戲劇校隊			
10. 科展校隊	四、五年級下學期	五、六年級	教務處
11. 社會專題校隊			
12. Vex 機器人校隊	四、五、六年級下學期	新學年 為期一年 五至七年級	科技中心

伍、校隊甄選暨補選流程說明：

一、管弦樂團、合唱、扯鈴、跳繩、舞蹈、武術、桌球、籃球、戲劇校隊

(一)一年級甄選：擇一校隊項目報名參加甄選，第一次甄選未入選之學生，參加第二次甄選時，須另選其他項目。

(二)二到五年級補選：

1. 非校隊成員得依學務處公告之校隊缺額報名參加補選(管弦樂團由音樂中心自行辦理)。
2. 已為校隊成員，若欲參加其他校隊，須填寫「社團/校隊異動申請單」，完成退出原校隊申請，始得參加甄選，若該學年度無校隊缺額，則不辦理補選。

二、科展、社會專題校隊

(一)四、五年級甄選

1. 非校隊成員，對科學或社會專題研究有興趣者，得報名參加甄選。
2. 已為校隊成員，須完成退出原校隊申請，始得參加甄選。
3. 甄選成為科展或社會專題校隊代表，需參加競賽至決賽結束，決賽結束期程預估為每年7月底，決賽遇暑假期間不可請假缺席。

三、Vex 機器人

(一)四五年級甄選，培訓時間為期一年

1. 非校隊成員，對機器人學習有濃厚興趣者，得報名參加甄選。
2. 已為校隊成員，須完成退出原校隊申請，始得參加甄選。

四、轉學生或特殊原因未參加甄選，請洽學務處體育組。

陸、校隊培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習。
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
- 三、社團課程：校隊成員於社團課必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

柒、校隊退隊說明：

- 一、校隊成員，若違反本校校規、各校隊規範或無法配合校隊培訓時間等因素，經輔導與溝通後，仍未改善，指導老師得提出退隊申請，學務處核准後協助學生異動至合適或尚有名額之社團，直至當學年度結束。
- 二、學生因適應不良、受傷等個人因素無法參加校隊培訓者，須向指導老師說明，提出退隊申請，學務處核准後協助學生異動至合適或尚有名額之社團，直至當學年度結束。
- 三、退隊申請須填妥「社團/校隊異動申請單」後，交回學務處。
- 四、若於新學年社團選課時間後退出校隊，新學年只能選擇尚有名額之社團。

捌、各校隊甄選項目：

校隊	指導老師	甄選項目	甄選地點	限制人數
1. 管弦樂團	音樂中心 師資群	C團(一升二年級): 測驗包含節奏、聽力，會 演奏樂器者，可準備自選 曲一首	A棟 5樓琴房	不限性別 60人內
2. 合唱校隊	藝術(音樂) 領域老師	C團：音準、音色、音量	音樂教室2	不限性別 30-35人
3. 扯鈴校隊	健體領域教師	扯鈴基礎能力、基本體能	綜合球場	限男生，12人
4. 跳繩校隊		跳繩基礎能力、基本體能	綜合球場	不限性別 15-20人
5. 舞蹈校隊	外聘教師	健康操、柔軟度、抬腿	舞蹈教室	限女生，12-15人

校隊	指導老師	甄選項目	甄選地點	限制人數
6. 武術校隊	健體領域教師	肌力、協調、柔軟度、武術基本步法及拳術	綜合球場	不限性別 12-20 人
7. 桌球校隊		左推右攻連續 20 顆	桌球教室	不限性別 15-20 人
8. 籃球校隊	健體領域教師、外聘教師	基本體能、全場跑籃	操場	限男生，12 人
9. 戲劇校隊	外聘教師	自我介紹與才藝表演 (一至五年級)	另訂	不限性別，20 人
10. 科展校隊	自然領域教師	包含資料審核及筆試。	自然教室	不限性別 視競賽組別需要
11. Vex 機器人校隊	圖資中心師資	包含筆試與口試。	圖資中心	不限性別 視競賽組別需要
12. 社會專題校隊	社會領域教師	包含筆試與口試。	社會教室	不限性別 視競賽組別需要

玖、一升二年級校隊報名與甄選時間：

(一) 第一次報名時間：115 年 3 月 26 日(四)至 3 月 31 日 (二) 截止

第一次甄選：115 年 4 月 7 日 (二) 早上 7:30

(二) 第二次報名時間：115 年 4 月 8 日(三)至 4 月 10 日 (五) 截止

第二次甄選：115 年 4 月 14 日 (二) 早上 7:30

拾、各校隊甄選實施計畫如附件

拾壹、本計畫經行政會議通過，陳 校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度樂團校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展音樂領域，培養學生樂器演奏興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升學習成效。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：不限性別，30-35 人
- 二、二年級：不限性別，有學過鋼琴基礎尤佳
- 三、三至五年級：不限性別，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二年級：114 學年第二學期，約三月底發下樂團簡章。
- 三、三至五年級：三年級以上如欲加入樂團，請直接聯繫音樂中心，分機 121。

肆、甄選說明：

一、一年級(C 團)：

指導教師	音樂中心師資群
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	五樓琴房
甄選內容	※節奏感、音感、視譜能力 1. 測驗包含節奏、聽力、歌唱。 2. 會演奏樂器者，可準備自選曲一首。

二、二年級(B 團)：測驗包含節奏、聽力、歌唱、會演奏樂器者，可準備自選曲一首。

三、三至五年級(A、B 團)：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：A 團每週一、四早自習、B 團每週三、五早自習、C 團無晨練。
- 二、寒暑假：
 - (一)暑訓：A 團三週整天、B 團兩週整天、C 團無暑訓。
 - (二)寒訓：A 團八天整天、B 團五天整天、C 團五天（上午半天）。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於社團課必須參與校隊練習，A 團每周四、B 團每周五。
- 四、課後活動：A 團每周一 16:30-18:00、B 團每周四 16:30-18:00。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度合唱校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體育領域，培養學生合唱興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升學習成效。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部合唱校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：不限性別，30-35 人
- 二、二至五年級：不限性別，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級(C 團)：

指導教師	指揮：陳淑娟老師、伴奏：鄭沛緹老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	音樂教室 2
甄選內容	※個人演唱指定曲：「春神來了」

- 二、二至五年級(A、B 團)：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：A 團每週三至週五早自習。B、C 團無晨練。
- 二、寒暑假：
 - (一)暑訓：A 團兩週半天、B 團一週半天、C 團無暑訓。
 - (二)無寒訓。
- 三、演出加練：B、C 團如遇演出會進行加練，時間另行通知。
- 四、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 五、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度扯鈴校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體育領域，培養學生扯鈴興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升學習成效。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部扯鈴校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：限男生，12 人
- 二、二至五年級：限男生，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	賴翎珍老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	綜合球場
甄選內容	扯鈴基礎能力、基本體能

- 二、二至五年級：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習
 - (一)三、四年級：每週四中午
 - (二)五、六年級：每週三至五早自習及每週一至五午休
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一)暑訓：二年級—八月一週下午半天
三、四年級—八月兩週下午半天
五、六年級—八月兩週上午半天
 - (二)無寒訓。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度跳繩校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體能領域，培養學跳繩興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升教育效果。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部跳繩校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：不限性別，15-20 人
- 二、二至五年級：不限性別，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、校隊甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	韋玉蓮老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	綜合球場
甄選內容	1. 指定動作：基礎跳繩 2. 自選動作：可主動告知老師並展示指定動作之外的跳繩技巧

- 二、二至五年級：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習。
 - (一)五、六年級每週三至週五早自習及每週一至三午休。
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一)暑訓：三至六年級—八月兩週半天。
 - (二)無寒訓。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度舞蹈校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體育領域，培養學生舞蹈興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升學習成效。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部舞蹈校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：限女生，12-15 人
- 二、二至五年級：限女生，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	彭慧君老師、外聘解佳萍老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	舞蹈教室
甄選內容	1. 指定動作： (1) 芭蕾舞基礎舞姿 (2) 柔軟度(體前彎、劈腿、腰背柔軟度) (3) 健身操(節奏律動、協調性) 2. 自選動作：可主動告知老師並展示指定動作之外的動作及身體的柔軟度，如朝天蹬、側翻、下腰。

- 二、二至五年級：甄選內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習。
 - (一) 二年級：每週五早自習。
 - (二) 三年級：每週三早自習
 - (三) 四年級：每週二中午、週四早自習(無朝會的時間)。
 - (四) 表演組：五、六年級每週三中午及週四早自習(無朝會的時間)。
 - (五) 比賽組：每週一、四、五午休。
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一) 暑訓：兩週全天
 - (二) 寒訓：一週全天

三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。

四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度武術校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體能領域，培養學生武術興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升教育效果。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部武術校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：不限性別，15-20 人
- 二、二至五年級：不限性別，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	陳嘉玲老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	F 棟一樓活動廣場
甄選內容	肌力、協調、柔軟度、武術基本步法及拳術

- 二、二至五年級：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：每學年開學後會發【晨間午休訓練通知單】，請依通知單指定時間進行訓練。
- 二、寒暑假：務必依校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一)暑訓：二年級兩週下午半天。
三至六年級兩週全天。
 - (二)寒訓：一週全天。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。
- 三、參加武術校隊需由家長與學生本人簽核訓練同意書及器械使用同意書後，方可進行各項專業訓練。

- 柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度桌球校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體能領域，培養學生桌球興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升教育效果。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部桌球校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：不限性別，15-20 人
- 二、二至五年級：不限性別，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	吳國慶老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	桌球教室
甄選內容	1. 發球 10 顆需進 10 顆 2. 左推球 10 顆需進 10 顆 3. 右邊正手攻擊 10 顆進 10 顆 4. 左推右攻連續 20 顆

- 二、二至五年級：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習。
 - (一)每週三~五早自習，每週一、二、四、五中午。
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一)暑訓：兩週全天。
 - (二)寒訓：一週全天。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部 115 學年度籃球校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、為符合本校培養學生一人一技藝之專長風氣，以啟發性的教育，引導學生拓展體育領域，培養學生籃球興趣和能力，以期校園活動更多元活化，提升學習成效。
- 二、促進學生身心發展、鍛鍊良好體魄、紓解課業壓力，增加學生對學校的向心力。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部籃球校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一年級：限男生，12 人
- 二、二至五年級：限男生，於 114 學年度第二學期五月公告補選名額。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一年級：

指導教師	劉永楨老師、外聘吳昆典老師
甄選日程	115 年 4 月 7 日，時間：早自習 7:30-8:20
甄選地點	操場 籃球場
甄選內容	※基本體能測驗、籃球基本能力測驗 1. 基本體能：折返跑、200 公尺 2. 籃球基本能力：運球折返、傳接球、定點投籃

- 二、二至五年級：甄選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、晨間練習：務必依各校隊指導教師指定時間參與練習
 - (一)三、四年級：每週一中午
 - (二)五、六年級：每週三至五早自習
- 二、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
 - (一)暑訓：三、四年級—七月一週下午半天、五、六年級—七月兩週上午半天
 - (二)寒訓：三、四年級無寒訓，五、六年級—一週上午半天。
- 三、專長適性課程：校隊隊員於專長適性課程必須參與校隊練習。
- 四、課後活動：鼓勵參加校隊項目的課後活動，以精進專長能力。
- 五、週間集訓：五、六年級—每週六上午半天，加強團隊配合、友誼賽練習。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。

臺北市私立靜心高級中學附設國小部

115 學年度戲劇校隊甄選暨培訓實施計畫

壹、成立宗旨：

- 一、由 103 學年度的五個夢活動發起。透過學校的宣導與指導老師們的努力，讓一群喜歡演戲的孩子，天馬行空發想自己的創意劇本並完成自己的夢。
- 二、透過肢體開發、口語表達、情感擴張、人物塑造與模仿等專業的表演藝術課程，向外培養孩子的想像力與創造力，向內也讓孩子有多元展現的舞台。
- 三、培育具有熱忱、潛力之選手，為銜接本校中學部戲劇校隊奠定良好基礎。

貳、甄選資格名額：甄選對象為 114 學年度一至五年級，以下分年級說明。

- 一、一至五年級學生，均可自由報名參加甄選。
- 二、每學年度將錄取 20 位學生，包含演員與燈音控。

參、甄選時程：

- 一、一年級：114 學年第二學期，約三月底以 eClass 公告網路報名及甄選時間。
- 二、二至五年級：依學務處補選公告，向指導老師報名並依時間參加補選。

肆、甄選說明：

- 一、一至五年級：

指導教師	外聘張君涵、馬璨筠老師
甄選日程	日期待定(約五月初，全國賽後)
甄選地點	A 棟 5 樓多功能教室
甄選內容	1. 2 分鐘內的自我介紹 2. 個人才藝表演

- 二、若有成員退隊，補選標準及內容由指導老師依補選需求自訂。

伍、培訓時間：

- 一、課後活動：學期中每週四 16:30~18:00，須報名推廣中心課後課程。課程費用依課後活動簡章規定另繳。
- 二、賽前加練：
每年 11-12 月臺北市賽，4-5 月全國賽前務必依指導教師指定時間參與練習。
- 三、寒暑假：務必依各校隊寒暑假集訓計畫參與訓練，不可缺席。
(一)暑訓：八月一週半天。
(二)寒訓：無寒訓。

陸、培訓規範：

- 一、學生成為校隊成員後，須配合各校隊培訓課程，接受長期連續且一貫化的訓練至小學畢業，不得任意退隊。
- 二、如欲參加其它校隊，須依照本校校隊實施計畫，完成退隊申請，使得參加甄選。

柒、本計畫經主管會議通過陳 校長核可後實施，修改亦同。