

臺北市私立靜心高級中學附設國小部

第十一屆靜心盃游泳比賽實施計畫

壹、目的：提倡正當休閒活動，鍛練強健體魄，增進水上活動技能，藉以達成防溺教育宣導之目標，並作為選拔本校游泳隊之依據。

貳、主辦單位：靜心小學學務處

參、協辦單位：桑斯伯有限公司

肆、比賽分組規定：

(一)分為低年級、中年級、高年級三組，各組再分為男子組及女子組。

(二)每組每項報名人數需3人以上(含3人)，人數不足則取消該項比賽，低年級每組人數超過18人則分年級比賽，中高年級每組人數超過24人則分年級比賽。

伍、比賽項目：(每人最多報名兩項)

	捷式 25公尺	蛙式 25公尺	仰式 25公尺	捷式 50公尺	蛙式 50公尺	仰式 50公尺	捷式 100公尺	蛙式 100公尺	仰式 100公尺
低年級組	V	V	V						
中年級組				V	V	V	V	V	V
高年級組				V	V	V	V	V	V

陸、報名時間：115年6月1日(一)至6月7日(日)止。

柒、比賽日期：115年6月22日(一)上午(詳細賽程表於報名截止後公告)

捌、比賽方式：全部採計時決賽。捷式及蛙式單手扶牆出發；禁止跳水。

玖、犯規棄權情形：蛙式到終(中)點時未雙手觸牆、仰式到終點前轉身觸牆、比賽中途腳觸地等情形，皆以犯規棄權論。

拾、獎勵：前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀，以資鼓勵，獎牌由桑斯伯公司提供。

拾壹、本計畫經行政會議通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

報名 QR-code

