

臺北市私立靜心高級中學附設國小部校內選拔賽實施計畫

114.07.25 經行政會議通過

壹、依據：學務處年度工作計畫

貳、校外比賽項目：臺北市南區運動會、臺北市教育盃圍棋比賽、臺北市春暉盃象棋比賽

參、校內選拔賽及訓練期程

| 項目 期程 | 南區運游泳 | 南區運田徑比賽 | 教育盃圍棋比賽 | 春暉盃象棋比賽 |
|----------------|--------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 1. 提出計畫 | 8月 | 8月 | 8月 | 8月 |
| 2. 校內選拔賽 時間 | 9/16(二)中午 12:35 | 9/17(三)上午 7:20 | 10/18(六)上午 9:00 | 115/2 |
| 3. 報名日期 | 9/1-9/10 | 9/1-9/10 | 9/1-9/10 | 115/2 |
| 4. 參加資格 | 三～六年級 | 五、六年級 | 校內 1-6 年級學生持有中華民國圍棋協會段位證書 | 校內 1-6 年級學生持有級位資格以上 |
| 5. 選拔賽方式 | 計時賽 | 徑賽：計時賽 田賽：距離判定 | 選出團體校代表各學年前三名 | 選出團體校代表各學年取前三名 |
| 6. 集訓期程 | 自行練習 | 9/19至賽前 | 自行練習 | 自行練習 |
| 7. 比賽日期 | 12/3 | 11/11、12 | 12月(暫定) | 115/5月(暫定) |

肆、校內選拔賽標準與說明：

一、南區運：

(一)田徑比賽：依據高年級報名人數及體育老師推薦學生安排賽程，徑賽項目(60公尺、100公尺、200公尺、壘球擲遠)以計時賽選拔。依據112學年度南區運決賽成績作為基準，擬定本校選拔最低標準時間如下，每人限報兩項。

| 競賽項目 | 男生組 | 女生組(秒) |
|--------|-----------|-----------|
| 60 公尺 | 9.70(秒) | 9.80(秒) |
| 100 公尺 | 15.32(秒) | 15.78(秒) |
| 200 公尺 | 30.27(秒) | 31.80(秒) |
| 壘球擲遠 | 32.70(公尺) | 25.15(公尺) |

(二)游泳項目：依據112學年度南區運游泳決賽成績作為基準，擬定本校選拔最低標準時間如下，每人限報兩項。

| 競賽項目 | 男生組(分:秒) | 女生組(分:秒) |
|-----------|----------|----------|
| 200 公尺自由式 | 2:58.05 | 3:17.73 |
| 50 公尺蛙式 | 45.36 | 46.08 |
| 100 公尺仰式 | 1:24.23 | 1:29.00 |
| 50 公尺蝶式 | 42.95 | 44.53 |
| 50 公尺自由式 | 35.12 | 35.83 |
| 200 公尺混合式 | 3:03.62 | 3:26.46 |

| 競賽項目 | 男生組(分:秒) | 女生組(分:秒) |
|-----------|----------|----------|
| 100 公尺自由式 | 1:18.02 | 1:24.98 |
| 100 公尺蛙式 | 1:34.92 | 1:36.57 |
| 50 公尺仰式 | 40.71 | 42.43 |
| 100 公尺蝶式 | 1:33.99 | 1:55.03 |

二、棋類：1. 圍棋報名需取得段位證書，並於 10/18（六）舉辦，請先預留時間。

2. 象棋報名需取得級位或段位證書，尚未取得證書者，請至中華象棋協會網站報名檢定(<https://www.cccs.org.tw/>)，以免影響參賽資格。

3. 棋類獎勵：選出之校代表，頒發獎狀乙紙，以茲鼓勵。

三、依據校內賽成績代表學校參加臺北市比賽。

四、集訓期間：校內選拔賽後，南區運動項目入選的選手應參與集訓，利用早自習或午休時間進行訓練；棋類項目以自行訓練為主。

陸、本計畫經行政會議通過，陳 校長核可後實施，修正時亦同。