

臺北市私立靜心高級中學附設國小部中心德目暨教育宣導實施辦法

113.07.12 經行政會議通過

壹、實施目的：

中心德目品格教育暨教育宣導，結合晨光時間、班級集會、朝會宣導活動、領域課程進行，期以培養學生高尚品格與情操。

貳、進行方式：

- 一、一、二年級融入生活領域課程。
- 二、三至六年級於班級集會宣導與討論。

參、中心德目與細項

月份	德目	中心德目細項
九	負責 To Be Responsible	勇敢、承擔、認真、盡力
十	尊重 To Respect	禮貌、溝通、包容、欣賞
十一	助人 To Be Helpful	友善、熱情、慈愛、服務
十二	關懷 To Care	親切、傾聽、關注、付出
一	合作 To Cooperate	主動、團結、互助、同理

肆、中心德目及班會討論題綱

月份	中心德目細項 勇敢、承擔、認真、盡力		
九月份 中心德目 負責	<ul style="list-style-type: none"> ● 常常保有勇氣與信心。 ● 樂於接受新的事物，願意付出與學習。 ● 專注在事情上，享受事情本身的樂趣。 ● 再多做一點，將會突破預期，獲得意想不到的成就感。 		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請分享對「自己」負責的態度與表現。 ● 地震發生時，你正在上課，應該如何做呢？ 	中心德目 友善校園 防災教育 安全教育
	四年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請分享對「班級」負責的態度與表現。 ● 地震發生時，是下課時間，應該如何做呢？ 	
	五年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請分享擔任幹部的經驗以及如何成為一位負責的幹部。 ● 請討論地震前的準備事項。 	
	六年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請分享曾專注某件事情且盡力完成的學習經驗。 ● 請討論地震前中後應注意的事項。 	

月份	中心德目細項 禮貌、溝通、包容、欣賞		
十月份 中心德目 尊重	<ul style="list-style-type: none"> ● 常說請、謝謝、對不起。 ● 用心聽別人說出的感受，善意的表達自己的想法。 ● 知道別人總會有與自己不一樣的地方，然後接納他。 ● 對別人的好行為說聲「你好棒」。 		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論在學校裡，那些是尊重、有禮貌的好行為。 ● 請討論進行游泳課必須注意那些事情？ ● 請討論運動比賽項目為何要分男生組與女生組呢？ 	中心德目 安全教育 性別平等
	四年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論在家裡與公共場所，那些是尊重、有禮貌的好行為。 ● 請討論游泳前、下水後、游完後必須注意那些事情？ ● 請討論運動項目中，你認為有沒有只適合男生或女生的？ 	
	五年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請分享與討論與他人意見不合的經驗與解決方式。 ● 請討論如何預防溺水事件的發生？ ● 請討論就性別而言，在校園運動有無不方便或不平等之處。 	
	六年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論你認為的尊重包含什麼？ ● 請討論在湖邊、溪邊、海邊等戶外戲水時，必須注意什麼？ ● 請討論兩性運動員在你心目中的形象與觀感。 	

月份	中心德目細項 友善、熱情、慈愛、服務		
十一月份 中心德目 助人	<ul style="list-style-type: none"> ● 常帶微笑。 ● 對人懷抱善意，做事盡心盡力。 ● 溫柔和藹的關心與愛護。 ● 自願為他人與環境做一些益事，體驗助人為快樂之本的意義。 		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請分享你幫助別人的經驗。 ● 請討論你心目中的美好世界是怎樣的。 ● 請討論與分享我們可以做哪些事來愛護地球。 	中心德目 人權教育 環境教育
	四年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享哪些行為是友善又熱情的表現。 ● 請討論與分享你關懷弱勢的經驗。 ● 請討論與分享你所知道危害地球環境的事情。 	
	五年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享「幫助他人」時你心裡的感受。 ● 請討論與分享全世界有那些剝削兒童權利的事情。 ● 請討論與分享台灣土石流發生的原因與預防方法。 	
	六年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享你下決定協助他人時，會考量那些因素。 ● 請分享兒童權利公約與宣言內容，提供兒童那些基本需求的維護與支持。 ● 請討論與分享你所知道海洋環境污染的現況。 	

月份	中心德目細項 親切、傾聽、關注、付出		
十二月份 中心德目 關懷	<ul style="list-style-type: none"> ● 說話語調平順，表情柔和。 ● 別急著說，先聽聽對方怎麼說，才不會誤解對方的意思。 ● 留意身邊的人事物，對於社會上、國際上的大事件也要有所聽聞。 ● 隨時準備好為需要的一方伸出援手。 		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享你覺得被關懷的經驗。 ● 請分享你最喜歡的動物以及原因。 ● 請分享你最喜歡的國家或地方，並說出原因。 	中心德目 保護動物 多元文化 國防教育
	四年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享你關懷家人與朋友的經驗。 ● 請分享你與動物相處的經驗。 ● 請分享其他國家在民情風俗上與台灣不一樣的地方。 	
	五年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享近期社會上、國際上關注的事情。 ● 請分享你對設置動物園的看法。 ● 請討論分享你知道的台灣原住民文化。 	
	六年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請討論與分享近期社會上、國際上關注的事情。 ● 請討論你對流浪動物安置的看法。 ● 請討論與分享你與其他國家人民相處的經驗與感想。 	

月份	中心德目細項 主動、團結、互助、同理		
一月份 中心德目 合作	<ul style="list-style-type: none"> ● 自願且積極的嘗試接觸新的事物。 ● 了解夥伴的重要，每個人都出一份力，結合起來便能將事情做得更快更好。 ● 你幫我、我幫你，互相照顧、幫助，團體的力量會非常強大。 ● 互相傾聽，遇到挫折相互安慰鼓勵，成功時共同分享喜悅。 		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請分享自己主動嘗試新事物的經驗。 ● 請討論在學校以及家中可以怎樣節約能源。 ● 請討論吸菸會造成的傷害有哪些？ 	中心德目 節能教育 春暉教育
	四年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 請分享與夥伴一起完成任務的經驗。 ● 請討論在學校以及家中可以怎樣節約能源。 ● 請討論新型毒品的外貌，以及如何遠離毒害。 	
	五年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享你如何與夥伴一起度過挫折、困難的經驗， ● 請討論與分享你所知道能源包含哪些，如何節約。 ● 「抽菸」有害身體，但仍有人選擇抽菸，你的看法如何？ 	
	六年級	<ul style="list-style-type: none"> ● 討論與分享在團體合作中曾遇到的困難及如何解決。 ● 請討論與分享你所知道能源包含哪些，如何節約。 ● 請討論「發現親友吸毒」我們可怎麼做？ 	