

臺北市私立靜心高級中學附設國小部第十屆靜心盃游泳比賽實施計畫

壹、目的：提倡正當休閒活動，鍛練強健體魄，增進水上活動技能，藉以達成防溺水教育宣導之目標，並作為選拔本校游泳隊之依據。

貳、主辦單位：靜心小學學務處

參、協辦單位：桑斯伯有限公司

肆、比賽分組規定：

(一)分為低年級、中年級、高年級三組，各組再分為男子組及女子組。

(二)每組每項報名人數需3人以上(含3人)，人數不足則取消該項比賽，低年級每組人數超過18人則分年級比賽，中高年級每組人數超過24人則分年級比賽。

伍、比賽項目：(每人最多報名兩項)

	捷式 25公尺	蛙式 25公尺	仰式 25公尺	捷式 50公尺	蛙式 50公尺	仰式 50公尺	捷式 100公尺	蛙式 100公尺	仰式 100公尺
低年級組	V	V	V						
中年級組				V	V	V	V	V	V
高年級組				V	V	V	V	V	V

陸、報名時間：114年6月2日(一)至6月8日(日)止。

柒、比賽日期：114年6月23日(一)上午(詳細賽程表於報名截止後公告)

捌、比賽方式：全部採計時決賽。捷式及蛙式單手扶牆出發；禁止跳水。

玖、犯規棄權情形：蛙式到終(中)點時未雙手觸牆、仰式到終點前轉身觸牆、比賽中途腳觸地等情形，皆以犯規棄權論。

拾、獎勵：前三名頒發獎牌及獎狀，四至六名頒發獎狀，以資鼓勵，獎牌由桑斯伯公司提供。

拾壹、本計畫經行政會議通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

報名 QR-code



<https://goo.gl/MsmDiS>