

臺北市私立靜心高級中學附設國小部

113 學年度第二學期 中心德目暨教育宣導實施要點

一、實施辦法：

中心德目品格教育暨教育宣導，結合晨光時間、班級集會、朝會宣導活動、領域課程進行，期以培養學生高尚品格與情操。

二、進行方式：

(一)一、二年級融入生活領域課程，並於週一晨間時光，請志工家長配合宣導。

(二)三至六年級於班級集會宣導與討論，並於週一晨間時光，請志工家長配合宣導。

三、中心德目與班級集會討論題綱：

月份	德目	相關德目
二	公德 Citizenship	守法、守時、守信、整潔 To be a good citizen
三	勤學 Industriousness	勤奮、熱情、有恆、專注 To be a hard-working student
四	健康 Health	健身、飲食、防疫、樂觀 To be a healthy student
五	感恩 Gratefulness	惜福、孝順、謙虛、感謝 To be a cherish, humble, and grateful student
六	反省 Reflection	自省、改善、自律、榮譽 To be a reflective student

月份	中心德目細項 勤奮、熱情、有恆、專注		
三月份 中心德目 勤學	● 寫作業要認真並且能準時完成 ● 有好奇心，想要知道更多知識 ● 能堅持、學習不急躁 ● 專心上課、開心下課		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	● 請討論與分享好的寫作業習慣。 ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 地震發生時，你正在上課，應該如何做呢？	中心德目 民主法治 防災教育
	四年級	● 請討論與分享好的學習習慣。 ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 地震發生時，是下課時間，應該如何做呢？	
	五年級	● 請討論與分享如何在學習時保持專注與堅持。 ● 選舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請討論地震前的準備事項。	
	六年級	● 請討論與分享如何規畫適當的學習計畫。 ● 舉班級幹部，訂定班級公約。 ● 請討論地震前中後應注意的事項。	

月份	中心德目細項 健身、飲食、防疫、樂觀		
四月份 中心德目 健康	● 養成運動健身的好習慣。 ● 三餐定時定量，均衡飲食。 ● 注重個人衛生，不舒服立刻就醫。 ● 擁有樂觀進取的精神。		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	● 請討論與分享有趣的運動經驗。 ● 分享有效預防腸病毒的好方法。 ● 有委屈難過時，你能怎麼做？	中心德目 衛生保健 生活教育
	四年級	● 請討論擁有健康身體的重要。 ● 討論運動前、中、後正確的飲食。 ● 與好朋友意見不合而爭執，你能怎麼做？	
	五年級	● 請討論與分享如何擁有健康的身體。 ● 請由運動與飲食等方面著手，避免現代人體重過重的問題。 ● 面對別人的不諒解與批評時，你能怎麼做？	
	六年級	● 請討論健康的身心對我們的益處。 ● 請討論藥品、保健食品正確的使用方式。 ● 對於傷害兒童事件，你有什麼想法？	

月份	中心德目細項 惜福、孝順、謙虛、感謝		
五月份 中心德目 感恩	● 愛護自己的文具、愛護學校的公物。 ● 體貼父母長輩、不做令他們擔心的事。 ● 放開心胸接納他人，低下頭來尊重他人。 ● 真誠地表達對施惠者的感謝。		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	● 請討論與分享你做過哪些體貼父母長輩的事。 ● 是不是有些事情是男女生都可以做的，有些卻只有男生或女生可以做的，請討論。 ● 請討論與分享你能做到保護環境的做法。	中心德目 性別平等 環境教育
	四年級	● 請討論與分享珍惜與愛護生活環境的好行為。 ● 是不是有些事情是男女生都可以做的，有些卻只有男生或女生可以做的，請討論。 ● 請討論與分享「環境」包含那些範圍。	
	五年級	● 請討論與分享「珍惜擁有的一切」的意義。 ● 職業是否有性別限制？請討論之。 ● 請討論與分享如何珍惜「水資源」。	
	六年級	● 請討論與分享「惜福」二字的意義。 ● 職業是否有性別限制？請討論之。 ● 請討論我們能做那些事使海洋不受到傷害。	

月份	中心德目細項 自省、改善、自律、榮譽		
六月份 中心德目 反省	● 看到好的行為要學習，看到不好的行為，要自我反省自己是不是也有類似的過錯。 ● 必須知道錯在哪裡，承認錯誤，並且改正，。 ● 遵守校規、班規、家規，任何時候行為都能端正。 ● 能堅持有好的行為，做對的事情。		
	年級	班會討論題綱	教育宣導
	三年級	● 請提出你曾在校園中看見那些不好的行為，來提醒大家注意。 ● 請討論與分享對自己很有幫助的上網經驗。 ● 我們在路上行走時，要注意些什麼？	中心德目 網路素養 交通安全
	四年級	● 請討論與分享校園中有那些友善的行為能讓我們與師長、同學相處融洽。 ● 請討論如何防止病毒因網路入侵你的電腦。 ● 乘坐汽、機車時，我們必須注意哪些事情？	
	五年級	● 請討論與分享有哪些行為是「自律」的表現。 ● 請討論利用網路交友或發表言論應注意的事項。 ● 請討論搭乘大眾運輸工具，應注意的事項。 ● (公車、捷運、遊覽車、火車、高鐵、飛機等)	
	六年級	● 請討論與分享那些行為是有「榮譽感」的表現。 ● 請討論那些使用網路的行為已觸犯法律。 ● 請討論搭乘大眾運輸工具，應注意的事項。 ● (公車、捷運、遊覽車、火車、高鐵、飛機等)	