

# 臺北市私立靜心高級中學（國小部）親山教育活動實施計畫

112.08.11 經行政會議通過

## 壹、依據：

- 一、依臺北市政府 94 年 1 月 6 日臺北市親山步道系統推動策略及方案專案簡報會議決議賡續辦理。
- 二、依臺北市政府教育局 96 年 1 月 25 日召開研議各級學校配合親山步道系統推動策略會議決議辦理。

## 貳、目的：

- 一、指導學生認識臺北市周邊之親山步道系統，獲得知性學習，體驗鄉土自然之美。
- 二、鼓勵學生登山健行，鍛鍊強健體魄，培養刻苦、堅毅的耐力。
- 三、藉由親山活動，促成親師生良好互動，享受優質舒適的休閒活動，增進彼此情誼。
- 四、培養學生登高望遠，愛護大自然的情懷，具備更寬闊的視野與胸襟。

## 參、實施期程：每年 8 月 1 日至次年 7 月 31 日。

## 肆、實施對象：國小部教師、學生、家長。

## 伍、主辦單位：臺北市政府教育局

## 陸、承辦單位：臺北市私立靜心高級中學(國小部)

## 柒、實施原則：

- 一、教育性原則：經由親山教育的積極推展，學校主政人員、教師及家長們設計相關的教學內容與活動，提供學生知性的學習。
- 二、普遍性原則：親山步道各有其地理位置、步道特色、賞景重點、歷史典故、自然生態、交通指引、民生餐飲等相關資訊，可融入課程之中，適合作為戶外教學的場所。
- 三、經濟性原則：步道多位處於本市邊緣地帶，在交通及時間上，適合 1 日或半日的活動行程，所費不多，經濟實惠。
- 四、合作性原則：活動的辦理需要相關人員的配合與共同努力，活動的方式需要參與者的相互合作，真實體會合作學習的價值性。
- 五、融合性原則：親山活動需要相關的知識結合，透過教學活動的設計可統整與融合，讓學生從做中學學習體驗。
- 六、多元性原則：親山教育可因人、因地、因時設計多元的活動方式，可以生動活潑的文字及豐富優美的圖片導覽，也可鍛鍊體能，從事藝文、彩繪等親身參與探究，兼具知性、感性，增進生活情趣。

## 捌、獎勵：學校積極推展親山教育，學生從事親山步道健行，以不重複相同步道前提，分別累積達 3 次、6 次、9 次，並有資料佐證者，由學務處審查，依序分別頒發「親山級勇士」、「山友級勇士」、「健腳級勇士」證書乙紙，以資鼓勵。學生將活動紀錄填寫完整並附上照片，送至學務處，連同榮譽護照一起送至學務處，每次可登記 6 格優點。

## 玖、經費：由本校相關經費、家長會捐款或其他募得款項等支應。

## 拾、本計畫經行政會議通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市私立靜心高級中學（國小部）  
臺北市親山步道活動紀錄表

年級：\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_ 參加人數：\_\_\_\_ 人

活動日期：\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 步道名稱：(請打勾)

01. 關渡親山步道 02. 忠義山親山步道 03. 貴子坑親山步道 04. 中正山親山步道  
05. 軍艦岩親山步道 06. 天母古道親山步道 07. 坪頂古圳親山步道 08. 大崙頭尾山步道  
09. 劍潭山親山步道 10. 金面山親山步道 11. 忠勇山親山步道 12. 白鷺鷥山、明舉山、  
康樂山親山步道  
13. 更寮古道步道 14. 南港山縱走步道 15. 麗山橋口親山步道 16. 虎山親山步道  
17. 象山親山步道 18. 仙跡岩親山步道 19. 指南宮貓空步道 20. 指南茶路親山步道  
21. 其他：\_\_\_\_\_

參加活動照片（黏貼照片）	
參加心得	

備註：

1. 臺北市親山步道主題網 <https://www.waytogo.cc/curation/128>
2. 學生將活動紀錄填寫完整並附上照片，連同榮譽護照一起送至學務處，每次可登記 6 格優點。(步道重複也可登記優點，以茲鼓勵)
3. 學生從事親山步道健行分別累積達 3 次、6 次、9 次(步道不重複)，頒發「親山級勇士」、「山友級勇士」、「健腳級勇士」證書。