

臺北市私立靜心高級中學(高中部)

110 學年度十年級班際籃球賽實施計畫草案

109.01.14 學務處期末會議通過

一、宗旨：推展各項體育活動，提升學生體適能，促進班際友誼及身心健康，培養運動習慣，展現自我能力，發揮團隊進取之精神。

二、主辦單位：學務處

三、比賽時間：

四、比賽年級：十年級

五、比賽地點：綜合球場或操場

六、參賽資格：以班級為單位，並填妥名單

七、比賽項目：籃球（男、女生組）

八、報名辦法：每班報名男生-12 人、女生-8 人

報名表請於送學務處陳珣宣組長

九、競賽辦法：

（一）競賽規則採全面採用 2020 年 FIBA(國際籃總)國際規則配合學校加以微調修正。

1、男、女生皆全場。

2、比賽時間：比賽時間：男生組每節 10 分鐘，女生組每節 5 分鐘，共四節。

3、第一、四節男生組，第二、三節女生組。（每節中間預備交換時間 30 秒）

4、採三班循環賽制。

（二）競賽規則：

1、開賽規則：

（1）參賽隊伍須於比賽開始前 10 分鐘報到暖身，逾時則取消參賽資格。

（3）每隊需有 3 人始可上場比賽，不足 3 人者以棄權論。

（4）賽程由體育組排定，參賽隊伍依學務處公布賽程進行比賽。

（5）比賽開始後，超過 2 分鐘未能進場之隊伍，以棄權論。

（6）開賽球權以中場跳球決定。

2、比賽時間：

（1）每場比賽：男生每局 10 分鐘，女生每局 5 分鐘，共四節。

（2）除球員受傷或裁判暫停比賽外，比賽進行時皆不停錶。每隊每場比賽可請求暫停 1 次【1 分鐘】。

3、得分判定：

（1）罰球中籃算 1 分。

（2）3 分線投籃區域投球中籃算 3 分，其餘中籃算 2 分。

4、犯規罰則：

（1）每場比賽每名球員犯規達 4 次者須離場，若球隊場上人數少於 2 人時，裁判得判定該隊淘汰。

	11		12		13		14		15		
十年級 (女生)	1		2		3		4		5		
	6		7		8		9		10		
	11		12								

十年級籃球賽報名表上場順序表

班 級：	年	班	體育股長簽名：	導師簽名：		
第一 節男生						候補
第二 節女生					候補	候補
第三 節女生					候補	候補
第四 節男生						候補

同 意 書

茲同意貴子弟 年 班姓名_____參加本校校慶班級籃球賽

此致

靜心國中

家長簽名：

中 華 民 國 年 月 日