

附件 1

臺北市私立靜心高級中學 110 學年度第 1 學期
地震避難掩護演練時間流程及注意事項

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	不預期演練 (預計 月 日) 9 月 17 日 09 時 20 分 59 秒前	1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課	1. 廣播提醒地震準備演練，並針對演練程序及避難掩護動作要領，再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 17 日 9 時 21 分 (本校警報聲響時間，規劃利用交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布。如上述警報系統無法正常發布警示聲響，由學校自主以廣播或喊話器發布)	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(趴下、掩護、穩住)抗震保命三步驟，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。 
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 17 日 9 時 22 分	1. 聽從師長指示，依規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 2. 逃生疏散集合位置及疏散路線詳下圖所示，各班依規劃辦理。 3. 各班導師如任課其他班級時，以任課班級之疏散為主要任務。 4. 各班抵達集合位置後，立即進行點名，各班應於 5 分鐘內完成人員清點及回報，國中部人數回報窗口為李美慧組長，高中為郭柏晨教官。 5. 各班導師如任課其他班級時，於抵達集合點後，返回原班並與任課老師現地交接。	1. 除了防災頭套外，以雙手舉起厚實課本(書包)保持距離頭部 10~15 公分，提升頭頸部對掉落物的緩衝與保護。 2. 請依疏散方向及配合疏散引導編組老師的指引，快速、安全、有秩序的向操場移動。 3. 如班上有行動不便或有特殊需求者，同學間應彼此協助逃生，並提醒導師(或任課老師)，如有陪同逃生者，應事先向導師(或任課老師)報告，以利人員狀況掌握。 4. 逃生疏散全程請保持「不推、不跑、不語」原則，依規劃路線前往集合場，避免班級隊伍交錯、阻擋；高年級的之學長姐應禮讓幼齡學弟妹先行。 5. 各班完成人員清點後，由導師以電子表單進行人員回報，連結網址於白、紅單上均有 QR code, 無網路時才使用紙本回報。

備註：如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。



校園災害疏散集合行進路線：

七年級：E棟3樓→E棟外梯從2樓→進入操場

八年級：E棟4樓→音樂中心分部教室(右轉)→A棟4樓丙梯→1樓進入操場

九年級：F棟4樓乙梯→F棟1樓財管中心川堂(或樓梯口側門)→進入操場

十年級：F棟5樓→E棟5樓→A棟5樓乙梯→A棟4樓丙梯→1樓進入操場

十一年級：F棟6樓乙梯→F棟5樓→E棟5樓→A棟5樓乙梯→A棟4樓丙梯→1樓進入操場

十二年級：E棟5樓→A棟5樓乙梯→A棟4樓丙梯→1樓進入操場。

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、蒸便當箱、飲水機或置物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體；如無桌子保護時，應以趴下姿勢，將身體捲縮至最小範圍，並以手護住頭頸部。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 除了防護頭套外，以雙手舉起厚實課本(書包)，並保持距離頭部 10~15 公分，以提升頭頸部對掉落物的緩衝與保護，並依規劃路線逃生疏散。

2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 逃生疏散時，仍應禮讓幼齡學弟妹及協助行動不便之同學。

(三)抵達操場(或其他疏散地點)後，各班導師應確實點名，確定每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、※特別注意事項：

(一)低年級及幼齡學生，應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源。

(三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後，再行疏散避難。

(四)如在綜合體育館應選擇堅固牆柱旁或水泥牆邊，並避開燈具及窗戶等，並採趴下姿勢，將身體捲縮至最小範圍，並以手護住頭頸部。待搖晃停止後再行疏散避難。

(五)地震搖晃當中，切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述2項動作。

三、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即趴下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
2. 在操場，應立即趴下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即前往指定避難疏散地點。
3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

