

燒燙傷緊急處理步驟

燒燙傷依發生原因分為五種—熱液燙傷、火焰燒傷、化學灼燒傷、電灼傷、其他：接觸性燙傷(如機車排氣管燙傷)曬傷、凍傷幅射線燒傷、蒸汽燙傷。當發生燒燙傷時請掌握**沖、脫、泡、蓋、送**五大原則，可減輕當下不適狀況。

熱液燙傷

1. **沖**：迅速以流動的自來水沖洗傷口 15 至 30 分鐘，或將受傷部位浸泡於冷水內，以快速降低皮膚表面熱度。
2. **脫**：充分泡溼後，在小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部分。盡量避免將傷口之水泡弄破。
3. **泡**：在冷水中持續浸泡 15 至 30 分鐘，可減輕疼痛及穩定情緒。
4. **蓋**：覆蓋乾淨的紗布或布巾，不可塗抹任何東西。
5. **送**：除極小之燙傷可以自理外，最好送往鄰近的醫院做進一步的處理保暖、趕快送醫治療。

火焰燒傷

1. 停止：身上著火後切忌到處奔跑，這樣只會迎風而助長火勢，周圍的人可用棉被或大衣包覆著火處以滅火。
2. 倒下：應立即以雙手掩住臉部，就地臥倒。
3. 滾動：就地臥倒後翻滾，或以大塊布巾包住滅火。
4. 冷卻：等火熄後再依上述熱液燙傷急救方式處理。

化學灼燒傷

1. 無論化學品的成分或酸鹼度如何，受傷後要立即用大量的自來水沖洗受傷部位，沖洗時間至少六十分鐘，以減低皮膚表面的化學劑濃度。
2. 特別是眼睛被波及時，應睜開眼睛以大量的水來沖洗或潑水二小時，再送依處理。

電灼傷

1. 先將電源切斷，或用絕緣體將附著的電線移開，傷者發生呼吸或心跳停止時，應立刻打 119 求救及施行心肺復甦術急救，同時儘快送醫治療。

其他：接觸性燙傷(如機車排氣管燙傷)曬傷、凍傷幅射線燒傷、蒸汽燙傷

1. 用水冷卻燙傷部位 (10~15 分鐘)，直到沒有痛與熱的感覺。
2. 燙傷部位被黏住了，不可硬脫下來。可以一面澆水，一面用剪刀小心剪開。
3. 燙傷範圍過大，可全身浸泡在浴缸中 (冬天除外)，有發生顫抖現象，要立刻停止冷卻。
4. 冷卻後，用乾淨的紗布輕輕蓋住燙傷部位。如有水泡，不可壓破，以免引起感染。
5. 勿在燙傷的地方塗上味噌、醬油等，並趕緊送醫救治。
6. 原則上，要謹記「沖、脫、泡、蓋、送」的處理五大原則來處理。