

認識近視與假性近視

近視

近視(Myopia)，最淺顯易懂的解釋就是，看不清楚遠方的影像。在正常的視力下，當光線進入眼睛時，會在視網膜聚焦造成一個點，這樣眼睛就可以很清楚的看見影像；不過，近視就不同了，當光線進入眼睛時，它並不會在視網膜上聚焦為一個點，由於眼軸有比較彎曲的弧度，且眼軸較長的關係，影像反而會落在視網膜的前端，此時，視力會變得模糊，距離太遠的影像也就因此看不清楚了。

假性近視

很多人對**假性近視(pseudomyopia)**有著錯誤的認知，認為當視力檢查，只有零點幾的視力時，或是近視度數在三百度以下，就稱為假性近視，其實這是不正確的！所謂的假性近視，是由於長時間看近距離的物體，睫狀肌過度收縮暫時無法放鬆，導致水晶體變厚，使屈光能力增強所造成短暫性的近視狀態。

治療假性近視，可使用**睫狀肌鬆弛劑**讓睫狀肌放鬆，而使水晶體的厚度恢復原狀，就不會再有近視的情形。然而，雖然假性近視只是一種暫時性的近視狀態，但值得注意的是，它的發生往往是許多近視的前兆，因為眼球會開始拉長，因此，當視力檢查出現疑似異常時，一定要及早檢查，及早治療，如果置之不理，久而久之就可能弄假成真，假性近視就會變成真的近視，這個時候要治療就不是點點藥水這麼簡單就能解決的囉。

睫狀肌鬆弛劑

使用長效型散瞳劑阿托平（**Atropine**）是目前醫界認可預防或抑制近視度數增加的方法。不過點藥後會產生些不舒服的副作用，提供大家參考。

- *點藥水時會有些許刺激感，乃正常現象。
- *藥效未退前，會有畏光、看近物模糊等現象。
- *在大太陽下活動須做好遮陽防曬，以免過多紫外線進入眼內，造成視網膜傷害。
- *如有配戴眼鏡，鏡片材質須能抗紫外線。
- *點完藥水後，要用手指緊壓內側眼角 **3** 分鐘，以免眼藥水經由鼻淚管，到達鼻腔被吸收而產生全身性副作用。
- *極少數體質特殊者，有時會發生臉紅、口乾之現象，此時即應停止用藥。

資料來源摘自國際厚生健康園區