

## 什麼是角膜塑型術

**角膜塑型術**，英文全名為 **Orthokeratology**，簡稱 Ortho-K，它是屬於非侵入性治療的視力矯正方法，不需要開刀，而是在晚上睡覺的時候，配戴一種經過特殊設計的高透氧材質之硬式隱形眼鏡鏡片，利用角膜外約十分之一厚度的角膜上皮層可塑性，對角膜外弧度區域做適度的壓迫，使角膜的弧度逐漸改變，減少弧度，並重新塑造角膜弧度，達到降低近視度數與控制視力惡化的目的，而當角膜弧度穩定之後，即使白天不配戴任何鏡片，也能擁有清晰的視力。

以角膜塑型術矯正視力前，應先就視力進行檢查，以確認近視、散光的度數，並確定眼睛沒有其他病症；接著醫師會使用彩色角膜圖譜儀，檢測角膜中央及週邊的弧度後，讓你挑選試片配戴，以檢查鏡片是否會有滑動的情形，及戴片驗光，以決定處方；再來就依照醫生的指示，遵守配戴時間及定期回診。

在配戴期間，可依角膜弧度的變化情形，進行另一階段的矯正療程，直接獲得最佳視力狀況；此外，依照醫師指示配戴維持鏡片，以保持最佳視力狀況是很重要的，一般來說，中、低度的近視患者，也就是近視度數在 600 度以下者，在經過一至兩個療程之後，大多能夠維持最佳視力達 12 至 14 小時，甚至更長的時間不需要配戴任何鏡片或是眼鏡，也能夠清楚的看見影像。

不同於雷射手術需要開刀，角膜塑型術屬於非侵入性的視力矯正方法，因此它比較安全且不會有後遺症，在短時間一至兩週內，視力就可以獲得顯著的改善，可同時降低近視度數和改善散光症狀，防止青少年視力惡化，減緩近視度數的增加。

角膜塑型術的治療，可以隨時停止，不過，在停止使用鏡片一段時間後，視力將會回復到鏡片使用前的狀態，因為眼角膜的原整性、厚度和面積等都沒有改變，所以，這種矯正方法不容易對眼睛造成永久的創傷。

## 哪些人適合角膜塑型術

近視了，不想戴厚重的眼鏡，又怕開刀動雷射手術，屬於非侵入性治療的角膜塑型術的確是個不錯的選擇，然而，可不是每一個近視的人，都適合進行角膜塑型術，如果要採用角膜塑型術矯正視力，年齡、角膜弧度及近視度數是三個很重要的影響因素。臨床實驗發現，角膜塑型術主要的適用族群是視力發展尚未穩定的兒童、青少年及假性近視者，這個階段的兒童及青少年，由於度數可能不斷增加，配戴角膜塑型片能夠控制近視度數的加深。

像中至高度的遠視或是高度逆規散光、角膜弧度太平、角膜曾經受傷留下疤痕，另外，患有眼疾，如角膜發炎、虹膜炎、青光眼等，有哮喘、花粉症等過敏性疾病或是長期失眠的人，都不適合進行角膜塑型術。