

## 認識水痘：

### 臨床症狀：

水痘之症狀，剛開始會有發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節痠痛症狀，隨即會在皮膚上出現般丘疹，且多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。

### 傳染途徑：

主要是人與人之間皮膚的直接接觸或經由飛沫的傳染，接觸到帶狀皰疹的水疱也會造成傳染，另外，也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間傳染。痂皮則不具傳染力。

### 可傳染期：

由出紅疹以前 5 天起(通常為前 1-2 天)到第一批水痘出現後 5 天之間，在水痘出疹前之際傳染力最高。

### 現行預防接種政策：

水痘疫苗自 2004 年 1 月 1 日起，政府提供 2003 年 1 月以後出生且出生滿 12 個月以上的幼兒免費接種。其他民眾均須自費接種。

為有效防止校園傳染病擴大流行，與及時採取相關防疫措施，以維護學童健康。平時除注意環境衛生保持居家及教室清潔與通風，提升個人免疫力外；勤洗手可同時防範腸病毒及其他腸道傳染病發生。

學童如出現疑似水痘症狀，應盡速就醫，並建議在家休養，並依傳染病防治法進行校園疑似傳染病通報機制，特別是皮疹出現後建議請假一週，或是直到所有病灶均結痂為止，以預防水痘疫情的散播。

健康中心關心您