


A silhouette of a person climbing a rock face is visible in the upper left portion of the slide. The background features a soft, hazy landscape with a warm, golden light, possibly from a sunrise or sunset, over a body of water or a valley.

臺北市私立靜心國民中小學

106學年度

探索體驗教育課程

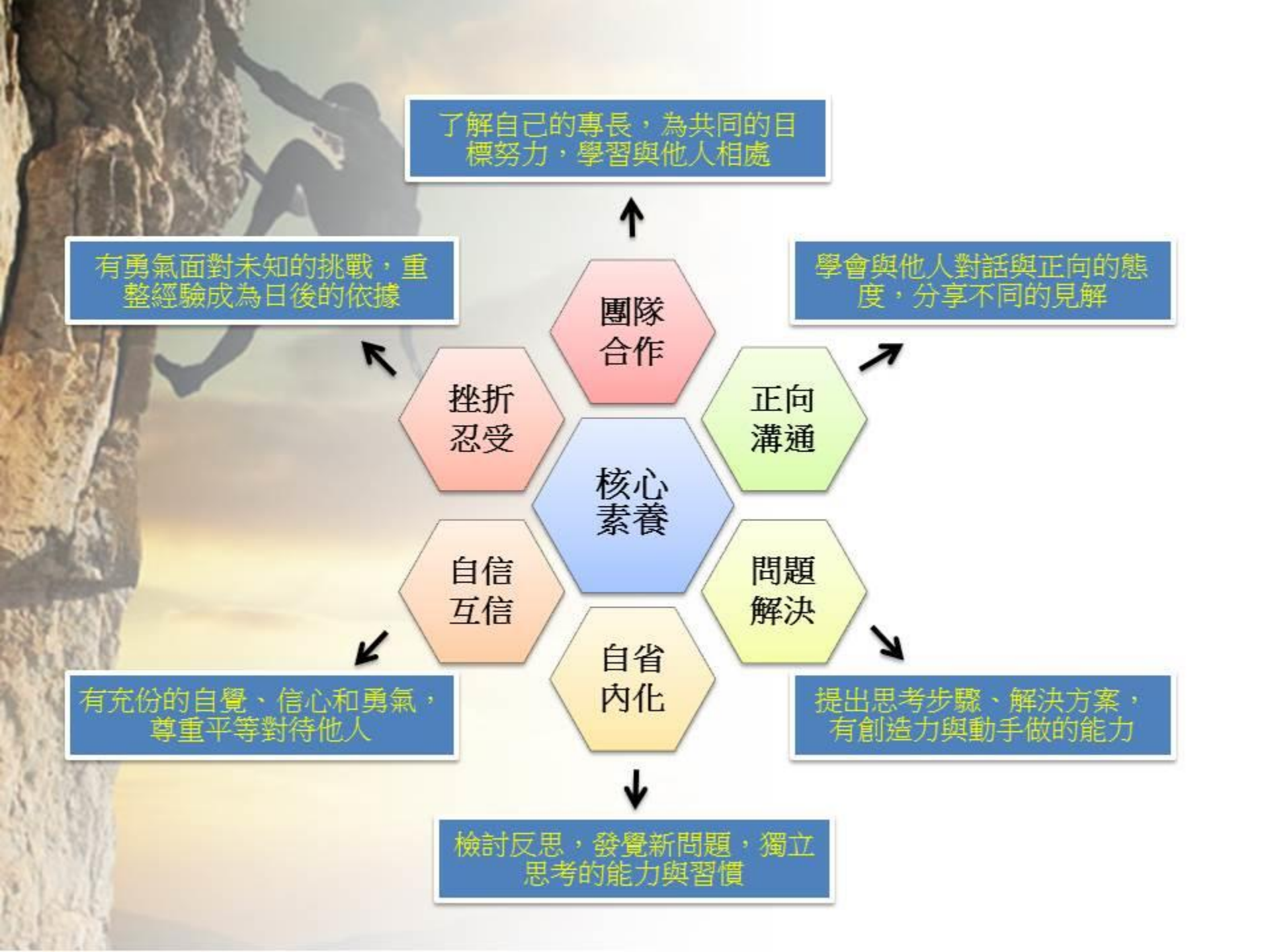
A silhouette of a person climbing a rock face, positioned in the upper left background.

理想的學校不只是知識傳授
而是教導問題解決的能力
面對未來多變的世界



探索體驗教育的核心

- 有勇氣(Courage)去面對未知的挑戰(Challenge)。
- 透過團隊合作，解決真實或假設的難題。
- 以正向思考的方式定義問題，溝通分享、產生共識，提出解決步驟。
- 有決定時，能一致共同行動(All for one and one for all)。
- 能檢討反思、重整經驗，成為日後生活及學習的依據。
- 善用能力，實踐環境行動與社會參與。



了解自己的專長，為共同的目的努力，學習與他人相處



有勇氣面對未知的挑戰，重整經驗成為日後的依據

學會與他人對話與正向的態度，分享不同的見解

挫折
忍受

團隊
合作

正向
溝通

核心
素養

自信
互信

問題
解決

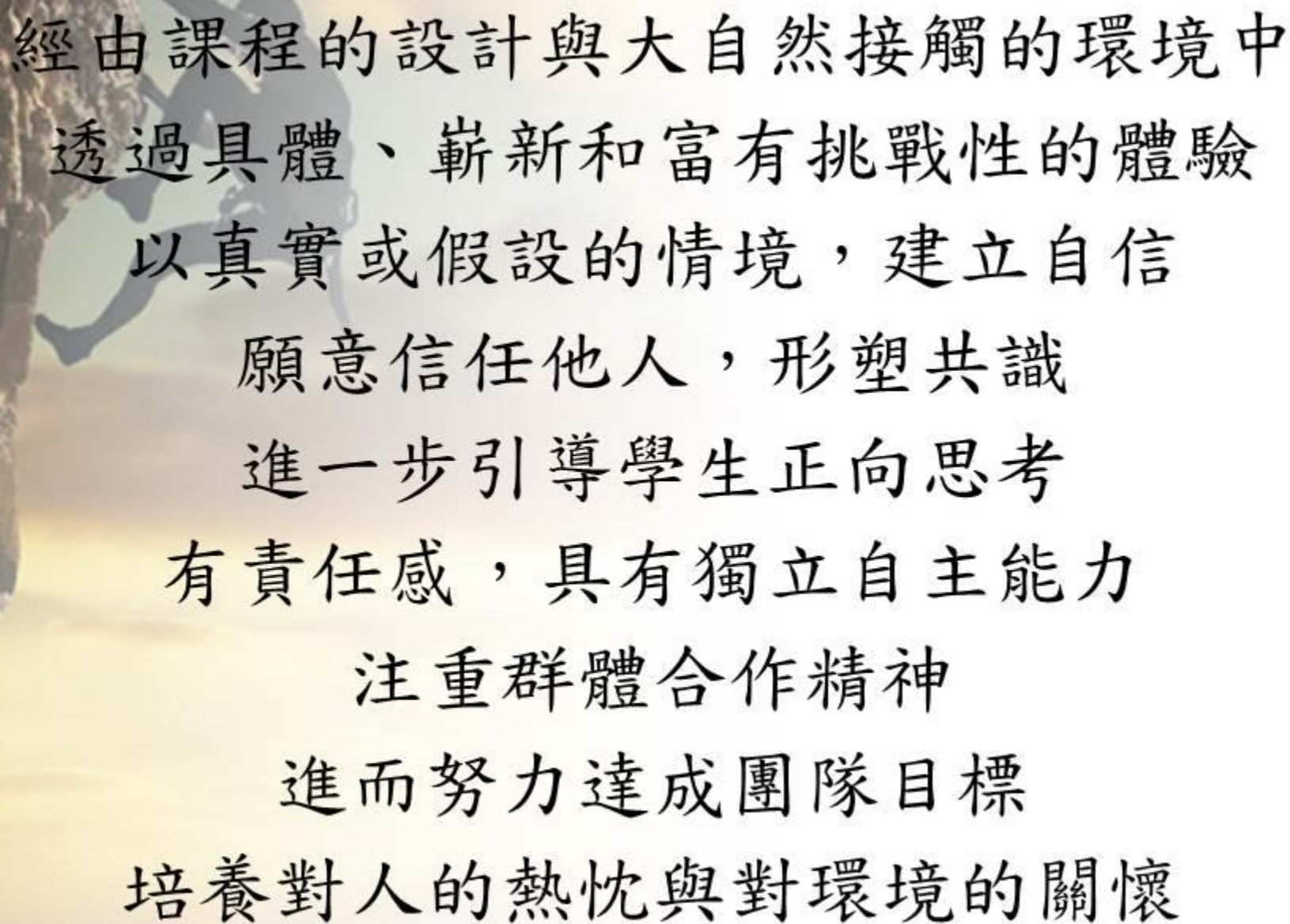
自省
內化

有充份的自覺、信心和勇氣，尊重平等對待他人

提出思考步驟、解決方案，有創造力與動手做的能力



檢討反思，發覺新問題，獨立思考的能力與習慣



經由課程的設計與大自然接觸的環境中
透過具體、嶄新和富有挑戰性的體驗
以真實或假設的情境，建立自信
願意信任他人，形塑共識
進一步引導學生正向思考
有責任感，具有獨立自主能力
注重群體合作精神
進而努力達成團隊目標
培養對人的熱忱與對環境的關懷

- 新北市-文山農場
- 距離學校約30分鐘車程
- 地勢平緩、梯田錯落
- 佔地約22甲，活動空間廣大
- 場地內草木扶疏、望眼綠意
- 環境自然
- 生態豐富





茶園景致



林蔭大道



開闊的大草坪



森林步道



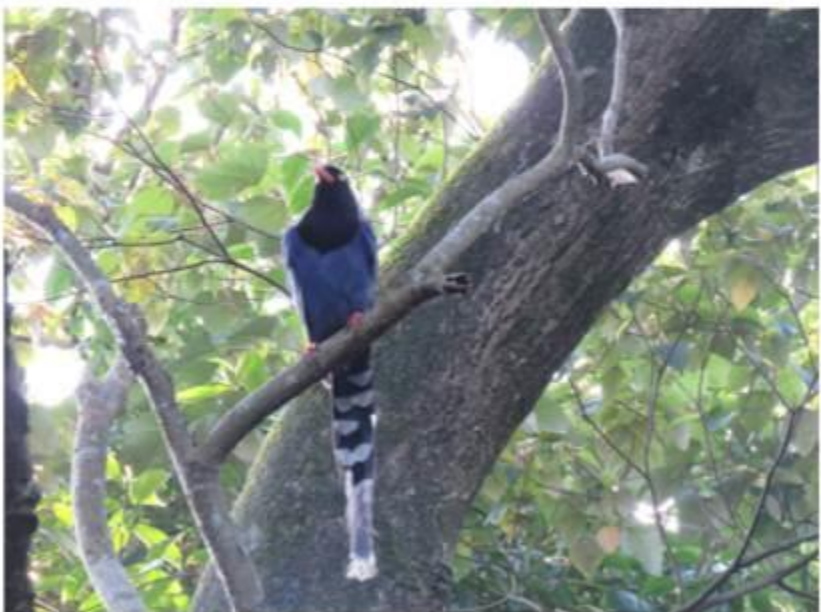
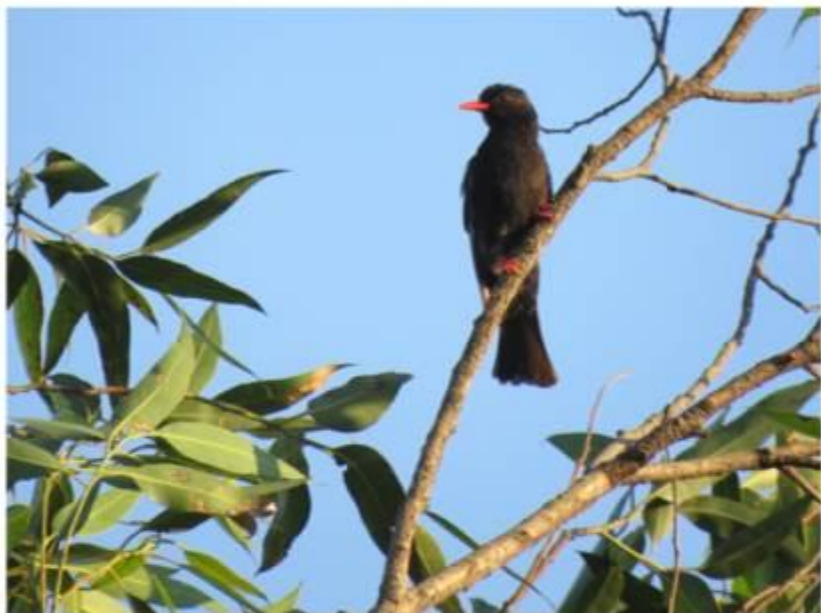
雨天活動場地



森林中的教室



森林中的教室



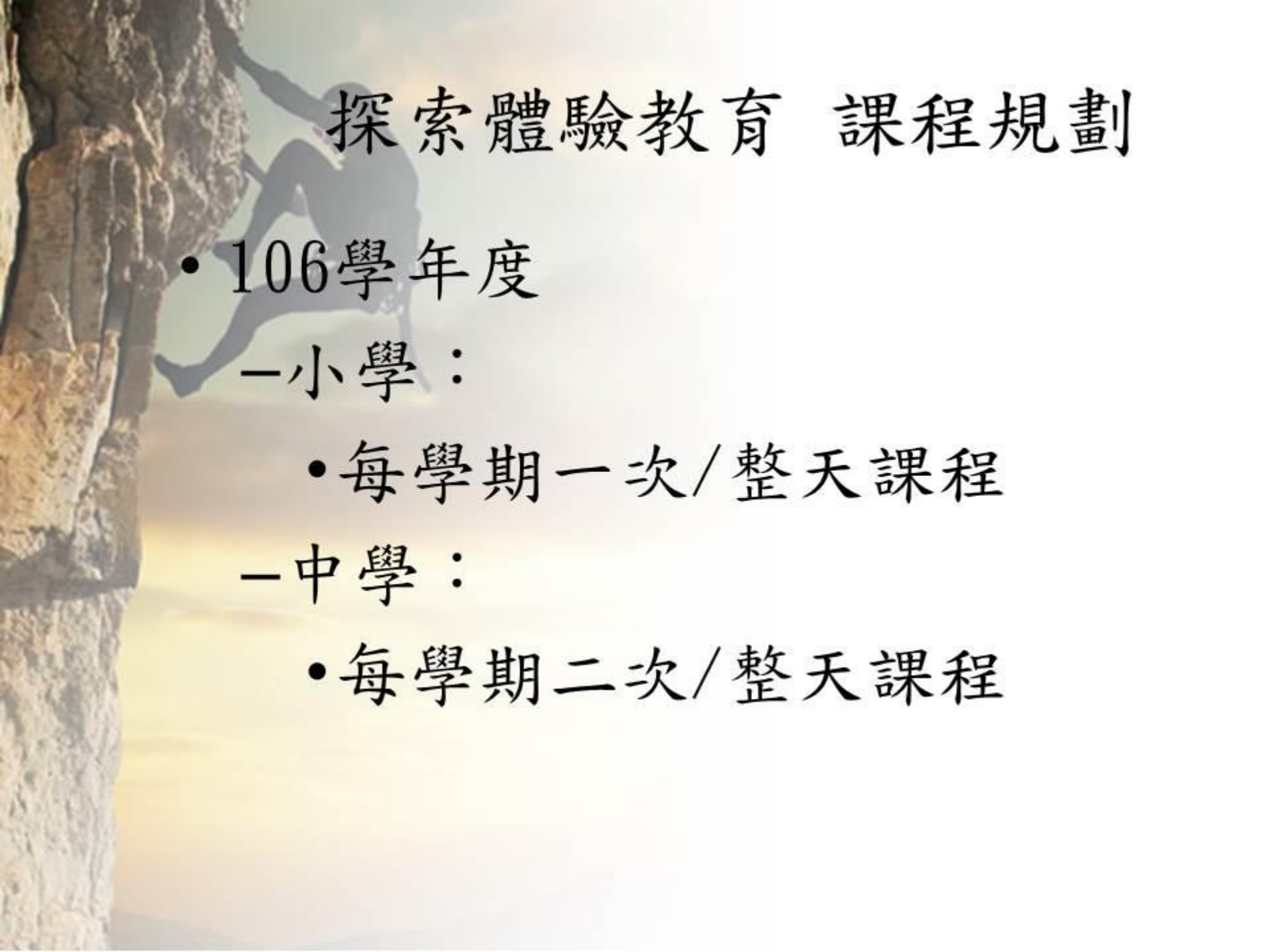
豐富的自然生態



夜間螢火蟲實況

A silhouette of a person climbing a rock face, positioned on the left side of the image. The climber is in a dynamic pose, with one leg extended and arms reaching for a hold. The background is a soft, hazy landscape with a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is adventurous and inspiring.

探索體驗教育 課程規劃



探索體驗教育 課程規劃

- 106學年度

- 小學：

- 每學期一次/整天課程

- 中學：

- 每學期二次/整天課程

探索體驗教育 課程規劃



- 自然
 - 環境教育
 - 生態教育
 - 植物生態
 - 自然體驗課程
 - 觀察花、草、樹木
 - 昆蟲與水生動物
 - 自然溪流觀察
 - 自然野趣DIY

探索體驗教育 課程規劃

• 探索

- 齊眉棍、生日排序
- 神奇的圓圈
- 交通阻塞、蜘蛛網
- 盲人三角形
- 藏寶盒、高腳雞
- 硫酸河
- 修復計算機
- 水管接力
- 價值契約



探索體驗教育 課程規劃

• 童軍

- 定向運動
- 野外求生
- 露營訓練
- 危機辨識與處理
- 小隊旅行規劃
- 徒步旅行
- 初級急救訓練
- 野外煮炊
- 繩結、工程搭設



探索體驗教育 課程規劃



• 挑戰

- 攀岩、高空獨木橋
- 高空繩網
- 繩索垂降
- 繩網、瀑布下降
- 輪圈橫渡、雙軌道
- 溯溪活動
- 山野拓荒
- 攀樹、走繩

探索體驗教育 課程規劃

- 休閒/文化
 - 古蹟探訪
 - 原鄉文化
 - 地方文化體驗
 - 服務學習
 - 田野調查
 - 旅行規劃、執行
 - 鐵路文化之旅
 - 工作假期
 - 單車旅行



注意與協助事項

- 實施日期：依課程通知單所列
- 出發時間：7：45集合點名，八點出發，
逾時不候
- 返校時間：下午四點到校，依照平日作息放學
- 用餐：學校廚房供餐，自行準備餐具
- 穿著：一律穿著學校運動服、運動長褲及球鞋。

(務必穿著長褲，避免蚊蟲叮咬和擦撞傷)

注意與協助事項

請家長讓孩子從親自收拾自己的裝備開始做起，並鼓勵孩子積極參與、勇於嘗試。

務必攜帶物品

- 靜心書包
- 水壺
- 餐具(碗筷)
- 個人藥品
- 健保卡
- 紙筆
- 靜心校帽
- 防蚊液
- 手帕、衛生紙
- 備用衣褲及鞋襪一套
- 可重複使用雨衣(勿攜帶輕便雨衣)

勿攜帶零食、貴重物品(如手機、相機)
及違禁品(如:電玩、漫畫等)

船停泊在港灣是安全的，
但那並不是打造這艘船的目的！

*A ship is safe in the harbor,
but that's not the ship is built for.*

